



## СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

### УПРАВЛІННЯ ОСОБИСТОЮ ЕФЕКТИВНІСТЮ В БІЗНЕСІ

**Ступінь вищої освіти:** магістр

**Спеціальність:** 076 «Підприємництво, торгівля та біржова діяльність»

**Освітньо-професійна програма:** Міжнародна торгівля зерном, Управління бізнесом

**Викладач:** Свистун Тетяна Володимирівна, доцент кафедри управління бізнесом, кандидат економічних наук, доцент;

Константинова Тетяна Віталіївна, кандидат економічних наук, старший викладач;

**Кафедра:** Управління бізнесом

**Профайл викладача:**

**Контактна інформація:**

тел. (048) 712 41 43

e-mail: [svystuntatyana@gmail.com](mailto:svystuntatyana@gmail.com)

**Профайл викладача:**

**Контактна інформація:**

тел. (048) 712 41 43

e-mail: [konstantynova09@gmail.com](mailto:konstantynova09@gmail.com)

### **1. Загальна інформація**

Тип дисципліни - вибіркова

Мова викладання - українська

Навчальна дисципліна викладається на першому курсі у другому семестрі

Кількість кредитів - 3, годин - 90

Аудиторні заняття, годин:	всього	лекції	практичні
денна	30	10	20
заочна	14	6	8
Самостійна робота, годин	Денна -60		Заочна – 76

**Розклад занять**

### **2. Анотація навчальної дисципліни**

Бізнес - це професія, яка пов'язана із серйозним ризиком втратити здоров'я. Тож цим ризиком керівник повинен вміти управляти так як іншими ризиками.

Не випадково у вимогах до посади керівника дуже часто вказують таку компетенцію як стресостійкість. Бути лідером нелегко. Це постійна відповідальність та переживання за кожний наступний крок. Адже від правильного рішення залежить подальша стратегія і тактика ринкової боротьби. Керівник розглядає результати діяльності фірми, як свої власні перемоги і поразки, і часто ставиться до своєї діяльності, як до постійної битви за виживання. Тож не дивно, що успішним керівникам доводиться жити в постійному стресі. А як інакше, коли на ньому постійно висока ступінь відповідальності, боротьба з невизначеністю, переслідують конфлікти інтересів, внутрішня ізоляція. Все це стає невід'ємною частиною його діяльності, як і конкуренція, невдачі, робоча напруженість.

Успішний керівник, зазвичай, чітко виділяє пріоритети для інвестування, будь це матеріальні, людські чи тимчасові ресурси. Розвиток для нього означає зміну в масштабі бачення завдань. І чим масштабніше бачення, тим легше керівнику визначити ключові фактори успіху, знайти головний напрямок, куди варто докладати зусилля. Такому керівнику повсякденна рутинна не заважає бачити довгострокові цілі. Він спеціально відводить час для обдумування і вирішення перспективних завдань. Успішний керівник не застряє в термінових повсякденних завданнях і не дозволяє собі опинитися в полоні перевантажень. Природно, йому легше помічати можливості. При цьому він уважно аналізує співвідношення зусилля-результат.

Дослідження показують, що талановиті керівники, на відміну від менш успішних колег, як один з головних чинників, що слід враховувати при виборі роботи, називають можливість зберегти баланс між роботою та особистим життям, мати час для праці та відпочинку.

